



Welzijn MensenWerk

www.welzijnmw.nl
085 273 1444
info@welzijnmw.nl

Gids voor activiteiten en ondersteuning in Meppel 2023 – 2024



*Vanuit Welzijn MensenWerk
en samenwerkingspartners*



Wat is er te doen bij jou in de wijk?

1

Centrum

3

2

Haveltermade

7

3

Oosterboer/Ezinge

8

4

Koedijkslanden

9

5

Laagdrempelige inloopvoorzieningen

11

6

Aanmelden voor activiteiten/cursussen

12

7

Belangrijke telefoonnummers

14

www.welzijnmw.nl
085 273 1444
info@welzijnmw.nl



1. Centrum

De Plataan

Vledderstraat 3,
7941 LC Meppel,
085-2731492

Activiteiten 55+,
Marktstraat 27,
7941 KP Meppel,
085-2731437

Schildervereniging De Kameleon

De Kameleon is een vereniging voor mensen die al kunnen schilderen en die het leuk vinden om af en toe gezamenlijk te schilderen. Er wordt géén les gegeven. Iedereen neemt zijn eigen materiaal mee en werkt op zijn eigen manier, alleen olieverf is niet toegestaan. Wij komen bij elkaar in het schilderlokaal van De Plataan. Op dinsdag van 19.00 - 21.30 uur en op donderdag van 9.30 - 12.00 uur. Iedereen kan vrijblijvend eens komen kijken en een maand op proef meedoen. Daarna kun je eventueel lid worden. Het lidmaatschap is op dit moment vastgesteld op €10,00 per maand. *Voor informatie kun je contact opnemen met Meine Lokken 0522-281576, of Ria Mesman 0522-440219, riamesman@live.nl*

Biljarten

* Ochtend: Van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 12.00 uur in De Plataan. Vanaf maandag 4 sep. 2023 tot de zomervakantie van 2024. De kosten zijn €60,00 voor het hele seizoen.

* Middag: Biljartvereniging 't Keerpunt van 13.30 – 17.00 uur. Zij spelen in competitieverband. Vanaf maandag 4 sep. 2023 tot de zomervakantie van 2024. *Voor informatie kun je contact opnemen met Wil Willekes 06-54970686.*

Odensehuis Meppel

Het Odensehuis is er voor mensen met (beginnende) dementie en mensen die hiermee in aanraking komen, bijvoorbeeld gezinsleden, familie en vrienden. Het Odensehuis biedt voor deze groep een goed antwoord op de vraag naar ondersteuning en activiteiten waarbij eigen regie, empowerment en emancipatie centraal staan. Ook voor mensen met een verregaande vorm van dementie, die de eigen regie zolang mogelijk willen behouden, is dit inloophuis een goede plek. Het Odensehuis is open op maandag en woensdag van 10.00 – 16.00 uur. *Voor informatie kun je contact opnemen met Marja Meppelink 06-57919390 of bekijk de website www.odensehuismeppelewesterveld.nl.*

Bingo

Houd jij van bingo? Speel dan met ons mee.

In de Triangel naast De Plataan 1x per 2 weken.

Op dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur

Voor 2023: 5, 19 sep., 3, 17, 31 okt., 14, 28 nov. en 12 dec.

Voor 2024: 9, 23 jan., 6, 20 feb., 5, 19 mrt. en 2, 16, 30 apr.

De kosten zijn €0,40 per bonnetje.

Voor informatie kun je contact opnemen met Annie Wildeboer 0522-251387

en Marry Gijzen 06-13836755.

Eetgroep De Plataan

Samen eten is gezellig.

In de Huiskamer van De Plataan 1x per 2 weken.

Op dinsdagavond van 18.00 – 20.00 uur.

Opgave vóór maandag 12.00 uur bij de contactpersoon.

Voor 2023: 12, 26 sep., 10, 24 okt., 7, 21 nov. en 5, 19 dec.

Voor 2024: 16, 30 jan., 13, 27 feb., 12, 26 mrt. en 9, 23 apr.

De kosten zijn €10,00 per persoon, per keer.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annie Wildeboer 0522-251387.

Hobbymiddagen

In De Plataan 1x per maand elke 2e woensdag van 13.30 – 16.30 uur.

Graag van te voren aanmelden.

Voor 2023: 13 sep., 11 okt., 8 nov. en 13 dec.

Voor 2024: 10 jan., 14 feb., 13 mrt., 10 apr. en 8 mei

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annie Wildeboer 0522-251387.

Klaverjassen

Elke dinsdagmiddag is de klaverjasclub actief in de koffieruimte van De Plataan.

Vanaf dinsdag 12 september 2023 van 13.30 – 16.00 uur. Aanmelden bij aanvang in de zaal.

De kosten zijn €5,00 per maand en moet contant worden afgerekend in de koffieruimte.

Voor informatie kun je contact opnemen met Gré Vleeming 0522-254842.

De Huiskamer met koffie inloop

De deur van de Huiskamer staat open voor een gezellige morgen en/of middag. Voor velen is de Huiskamer een uitkomst om er even tussenuit te zijn. Er wordt samen gelachen, gepraat, koffie gedronken, de krant gelezen, spelletjes gespeeld en er is ook de mogelijkheid om te blijven lunchen. Al met al is het een fijne ontmoetingsplek om andere mensen te leren kennen. Ook voor mantelzorgers kan de Huiskamer een uitkomst zijn om de zorgen even uit handen te geven en om op adem te komen. De Huiskamer is gevestigd in De Plataan. U heeft geen WMO-indicatie nodig. Wilt u de hele dag blijven en meedoen met de lunch? Dan ontvangen wij graag een aanmelding, zodat wij er rekening mee kunnen houden. De Huiskamer is open op dinsdag en donderdag van 10.00 – 14.00 uur. Op de ochtenden dat wij geopend zijn kunt u binnenlopen. De kosten voor alleen de ochtend zijn €1,50 incl. koffie/thee/koek en voor een hele dag €4,50.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met

Annemarie Klijn 06-22273830, a.klijn@welzijnmw.nl.

Schaken

Iedereen die van schaken houdt kan terecht in de koffieruimte in De Plataan.

Vanaf donderdagmiddag 7 september 2023 van 13.30 – 17.00 uur.

Deelname is gratis dus u kunt altijd aanschuiven.

Voor informatie kun je contact opnemen met Henk Timmer, 06-30444274, h.timmer@welzijnmw.nl.

Schilderen met acrylverf

Onze docent René Maagdenberg gaat ook komend seizoen weer de cursus geven.

Vanaf 20 september op de woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur.

Voor 2023: 20 sep t/m 13 dec.

Voor 2024: 10 jan. t/m 3 apr..

De kosten zijn €180,00 voor 24 lessen.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Sport en Bewegen

Iedere week met een samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem.

Vanaf 4 september op de maandagmorgen van 9.15 – 10.00 uur.

De kosten zijn €70,00 voor 35 lessen.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Stijldansmiddagen

Iedere 3e vrijdag van de maand kun je gezellig dansen in De Plataan van 13.30 – 15.30 uur.

Voor 2023: 15 sep., 20 okt., 17 nov. en 15 dec.

Voor 2024: 19 jan., 16 feb. en 15 mrt.

De toegang is gratis.

Voor informatie kun je contact opnemen met mevr. Hulzebos 0522-255289.

De Uylenborgh

Leonard Springerlaan 40,

7941 Gx Meppel

088 921 0272

Sport en Bewegen

Iedere week op dinsdag van 10.00 – 10.45 uur kun je in beweging komen.

De lessen worden gegeven door mw. Reina Boxem.

Vanaf dinsdag 5 september en er worden 35 lessen gegeven.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen. De kosten zijn €70,00.

Het Irenehuis

*Prinses Irenestraat 4,
7941 ES Meppel,
0522-498500*

Sport en Bewegen

Iedere week met een groep in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem.

Vanaf 5 september op de dinsdagmorgen van 11.00 – 11.45 uur.

De kosten zijn €70,00 voor 35 lessen.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Het Anker

*Reestlaan 2,
7944 BB Meppel,
0522-498600*

Eetgroep Het Anker

De Zorggroep Noorderboog en WMW organiseren regelmatig voor de buurtbewoners een gezellige en gezonde maaltijd.

Op de 2e dinsdag van de maand om 17.00 uur.

Voor 2023: 12 sep., 10 okt., 14 nov. en 12 dec.

Voor 2024: 9 jan., 13 feb., 12 mrt., 9 apr., 14 mei en 11 juni

De kosten zijn €10,95 per keer.



2. Haveltermade

Wijkcentrum De Poele

Groen van Prinstererstraat 1a,
7942 CW Meppel,
085-2731421/085-2731415

Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners, kun je vrij naar binnen lopen. Iedere dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.00 – 11.30 uur.

Stijldansavond

Dansen is plezier voor twee en in beweging blijven is altijd goed. Ieder 2e donderdag van de maand van 20.00 – 23.00 uur.

Voor 2023: 12 okt., 9 nov. en 14 dec.

Voor 2024: 11 jan., 8 feb., 14 mrt. en 11 apr.

De kosten zijn €2,50 per persoon.

Voor informatie kun je contact opnemen met Aly Hulzebos 0522-255289.

Werelddansgroep Banjaluka

De leden van Banjaluka nodigen je uit om een keertje mee te doen om te ervaren hoe het is bij deze groep.

Iedere dinsdagmorgen vanaf 12 sep. 2023 t/m mei 2024 van 10.15 – 12.00 uur.

Kosten €135,00 voor het hele seizoen.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Paul de Wijs p.de.wijs1@gmail.com

Vaste activiteiten Wijkcentrum De Poele

Klaverjassen:	dinsdag	19.30 – 23.00 uur. Start 5 sep.
Jokeren:	dinsdag	19.30 – 23.00 uur. Start 5 sep.
Darten:	woensdag	vanaf 19.30 uur. Start 6 sep.
Meppeler Muiters:	woensdag	vanaf 20.00 uur. Start 6 sep.
Bingo MSC:	donderdag	vanaf 19.30 uur. Start 7 sep.
Bingo Jeugdland:	iedere 4e vrijdag van de maand	Vanaf 19.30 uur. Start 22 sep.

Voor informatie kun je contact opnemen met Herman Rozendal 0522-254967.

3. Oosterboer/Ezinge

Wijkpunt Oosterboer/Ezinge

Osseweide 1b,
7943 GG Meppel,
085-2731470/085-2731471

Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners kun je vrij naar binnen lopen in de Beemd. Op maandag- en donderdagmorgen van 10.00 – 11.30 uur.

Kosten €1,50.

Huiskamer

Elke dinsdag van 10.30 – 13.30 uur is er een Huiskamer in het Wijkpunt. Hierin staat gezelligheid en elkaar ontmoeten centraal. Je wordt ontvangen met een kopje koffie en daarna kun je deelnemen aan een activiteit uit ons activiteitenprogramma.

We sluiten af met een gezamenlijke lunch. De Huiskamer is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen in de Oosterboer/Ezinge.

Kosten €4,50 per keer.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annemarie Klijn 06-22273830, a.klijn@welzijnmw.nl

Sport en Bewegen

Iedere week op maandag van 11.15 – 12.00 uur kun je in beweging komen.

De lessen worden gegeven door mw. Reina Boxem. Vanaf maandag 4 september en er worden 35 lessen gegeven. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

De kosten zijn €70,00.

Spelletjesmiddag met quiz en bingo

Tijdens de even weken op maandag van 14.30 tot 16.30 uur is het tijd voor een spelletjesmiddag met quiz of een bingo. De activiteiten worden om de beurt gehouden.

Kosten spelletjesmiddag €1,50, de kosten van de bingo zijn €2,50.

Aanmelden is niet nodig.

Inlooppreekuur van het wijkteam

Elke oneven week op donderdagmiddag, van 15.30 tot 16.30 uur, kun je binnenlopen bij Wijkpunt Oosterboer/Ezinge met al uw vragen of ideeën wat betreft de leefbaarheid in de wijk.

Aanwezig:

- *Wijkregisseur gemeente*
- *Bewonersconsulent Woonconcept*
- *Wijkagent*
- *Opbouwwerker Welzijn MensenWerk*
- *Handhaving*
- *Wijkverpleegkundige Beter Thuis Wonen*

Wijkcentrum De Boerhoorn

Brandemaat 5,
7943 EZ Meppel,
0522-241885

Vaste activiteiten Wijkcentrum De Boerhoorn

Eetcafé:	maandag	18.00 – 19.30 uur (aanmelden noodzakelijk)
Biljarten:	maandag	20.00 – 23.00 uur
Badminton:	dinsdag	20.30 – 22.00 uur in de gymzaal
Sportclub:	woensdag	19.00 – 20.30 uur in de gymzaal
Bridge:	woensdag	20.00 – 23.00 uur in de even weken (bij voldoende deelnemers)
Schaken:	donderdag	20.00 – 23.00 uur in de even weken
Klaverjassen:	donderdag	20.00 – 23.00 uur in de oneven weken
Wandelgroep:	vrijdag	9.00 uur vertrek (aanmelden niet noodzakelijk)
Handwerkclub:	vrijdag	10.00 – 12.00 uur
Darten:	vrijdag	20.00 – 24.00 uur

Voor informatie kun je contact opnemen met Els Boesjes 06-29263070

4. Koedijklanden

Wijkpunt De Koeberg

Rembrandtplein 83,
7944 GC Meppel,
085-859729



Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners kun je vrij naar binnen lopen in het wijkpunt. Op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.30 – 11.30 uur. Kosten €1,50 en het 2e kopje koffie/thee is gratis.

Vaste activiteiten Wijkpunt De Koeberg

Huiskamer:	maandag	10.30 – 13.00 uur (besloten groep)
Liedjescafé:	maandag	14.00 – 16.00 uur, elke 2e maandag v/d maand. Startdatum 11 sep. Graag vooraf aanmelden
Wandelgroep:	dinsdag	09.00 – 10.00 uur, daarna koffiedrinken in de Koeberg (vol) 10.00 – 11.00 uur, nieuwe wandelaars vooraf aanmelden
Inloopspreekuur:	dinsdag	16.00 – 17.00 uur, wijk- en dorpsgericht werken
Crea-ochtend:	woensdag	09.30 – 11.30 uur, kosten €2,00 per keer incl. 2x koffie/thee (vol)
	donderdag	09.30 – 11.30 uur, kosten €2,00 per keer incl. 2x koffie/thee. Wekelijks andere activiteit. Vooraf aanmelden
VIA-spreekuur:	woensdag	13.30 – 15.30 uur, uitsluitend op afspraak 085-2731444
Multiculturele vrouwengroep:	woensdag	14.00 – 16.00 uur, 1x per maand, opgave in de Koeberg of telefonisch. Startdatum 6 september
Eetcafé:	woensdag	17.00 – 18.30 uur, opgave in de Koeberg of telefonisch
Bingo:	woensdag	Vanaf 19.30 uur. 4x per jaar. 2023: 20 sep. en 13 dec., 2024: 20 mrt. en 19 juni
Quiltbee:	woensdag	19.30 – 21.30 uur, elke 3e woensdag v/d maand
Klaverjassen:	donderdag	13.15 – 16.00 uur, opgave bij aanvang. Startdatum 31 augustus
Geheugensteunpunt:	vrijdag	10.30 – 13.30 uur, in de even weken. Startdatum 8 september
Bordspelavond:	vrijdag	19.30 – 23.30 uur, elke 2e en 4e vrijdag v/d maand. Startdatum 8 september

Zaterdag en zondag op aanvraag.

Voor informatie kun je contact opnemen met Annie Huisman
0522-859729, a.huisman@welzijnmw.nl

Sporthal Het Palet

Zuiderlaan 197,
7944 EE Meppel,
06-16890866

Bridge

In Het Palet is elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur een ruimte gereserveerd voor de deelnemers. De start is in september 2023 in de brede school in Meppel. De kosten zijn €45,00 per persoon.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Ewaldien van Loon,
ewaldien@xs4all.nl of 06-11067079.

Bowlsclub Meppel

Bowls is een sport dat door iedereen gespeeld kan worden. Het is gemakkelijk, lekker ontspannend en reuze gezellig. Speel eens mee, dan weet je hoe het werkt.

Sporthal Koedijklanden ingang Het Palet.

Start op dinsdag 5 sep. 2023 van 15.15 – 17.15 uur.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Geert Been 0522-252429.

5. Laagdrempelige inloopvoorzieningen

Bereikbaarheidsdienst Welzijn MensenWerk

Als je een vraag hebt, maar je weet niet waar je hem moet stellen? Of je weet niet hoe je het moet vragen? Bijvoorbeeld over geld, over activiteiten, formulieren, de klussendienst, belastingformulieren, opvoeding of iets in de buurt. Via de bereikbaarheidsdienst komt je vraag op de goede plek terecht. Dat kan op twee manieren: je wordt meteen geholpen of je wordt naar de juiste collega's of instanties verwezen.

Bereikbaar: maandag t/m donderdag van 09.00 tot 12.30 uur via 0852731444

Alzheimer Café Meppel

Elke 3e woensdag van de maand (start in september) is er een Alzheimer Café in De Plataan. Deze is toegankelijk voor belangstellenden die meer hierover willen weten. Dementie is een ingrijpend ziektebeeld dat veel vragen oproept bij iedereen die er mee te maken krijgt. Daarom is het belangrijk dat er een plek is waar iemand met vragen naar toe kan. Het programma is van 19.30 – 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis.

Voor informatie kun je contact opnemen met Edith Olree, coördinator Alzheimer Café, edith.olree@alzheimervrijwilligers.nl en Marja Meppelink, m.meppelink@welzijnmw.nl of 06-57919390. Op www.alzheimercafenederland.nl kun je nog meer informatie vinden.

VIA-spreekuur: voor als je er even niet uitkomt

Het leven is soms knap ingewikkeld: ingewikkelde wetten, lastige formulieren en digitale wirwar. Maar ook als je situatie wijzigt: van verlies van baan of gezondheid, pensioen, scheiding en opgroeiende kinderen. Wie heeft er nog overzicht? Met al deze vragen kun je bij ons langskomen op het VIA-spreekuur, voor Voorlichting Informatie en Advies. Daar staan vrijwilligers voor je klaar om je verder te helpen. Soms concreet door een (digitaal) formulier in te helpen vullen, soms met een helpend gesprek of door je juist door te verwijzen. En als ook wij het niet weten, helpen we je zoeken! De vrijwilligers worden ondersteund door de mensen van Welzijn MensenWerk en zijn nu actief in:

* Koedijklanden / woensdagmiddag van 13:30 tot 15:30 uur
Berggieterslanden De Koeberg uitsluitend op afspraak 085-2731444

Voor informatie kun je contact opnemen met VIAMeppel@welzijnmw.nl

Het Geldloket

Het Geldloket Meppel is een centrale plek waar inwoners terecht kunnen met alle vragen over geldzaken. Medewerkers en vrijwilligers staan klaar om u te informeren, te helpen of (eventueel) door te verwijzen. Het team bestaat uit professionals afkomstig van verschillende organisaties en beschikt daardoor over veel kennis.

Het Geldloket biedt hulp bij administratie, het invullen van formulieren, het aanvragen van gemeentelijke voorzieningen, geldzorgen als door een verandering in het leven ook het financiële plaatje verandert en andere vragen over geld. Het Geldloket is geopend op:

* maandag van 11.00 – 15.00 uur

* woensdag van 11.00 – 15.00 uur

Beide dagen zitten we in de bibliotheek van Meppel aan de Marktstraat 27.

Je kunt zonder afspraak binnenlopen.

Voor meer informatie kun je bellen met 085-2731444.

Stuif es In

Eens in de veertien dagen is er een leuke activiteit voor mensen die samen leuke dingen willen doen. Het programma wordt met elkaar bedacht. Op diverse locaties in Meppel wordt dit georganiseerd. Wil je 's avonds meer doen dan op de bank zitten en tv kijken? Loop dan een keer naar binnen. We beginnen om 19.00 uur en om 21.00 uur sluiten we af. De kosten zijn €2,00 per persoon. Dit is voor het gebruik van materialen en de koffie of thee.

Op pagina 14 vindt je een overzicht van de komende activiteiten.

Voor informatie kun je contact opnemen met Henk Timmer,

06-30444274, h.timmer@welzijnmw.nl.

Activiteiten in Reestoord, Zuiderlaan 134

6 september	Bingo
20 september	Avondwandeling
4 oktober	Dierenambulance
18 oktober	Lantaarn maken / versieren
1 november	Gezonde hapjes maken
15 november	Line Dance
29 november	Sinterklaasfilm
13 december	Kerstactiviteit met kerstverhaal

Activiteiten in De Poele,

Groen van Prinstererstraat 1a

14 september	Sjoelen
28 september	Foto speurtocht
12 oktober	Line Dance
26 oktober	Gezonde hapjes maken
9 november	Crea collage maken
23 november	Bingo
7 december	Kerst activiteit
21 december	Kaars versieren met kerstverhaal en hapjes

6. Aanmelden voor activiteiten/cursussen

Je kunt je aanmelden bij de contactpersonen die onderaan de desbetreffende activiteit/cursus staan. Mocht er niets bij staan dan kunt u zich aanmelden via aanmelden55plus@welzijnmw.nl. Vergeet er niet bij te vermelden om welke activiteit/cursus het gaat.

Natuurlijk kunt u zich ook aanmelden bij het kantoor van Welzijn MensenWerk in De Plataan.

Algemene informatie buurtteams

Buurteam Haveltermade:

Henk Timmer, soc. werk/opbouwwerk	06-30444274	h.timmer@welzijnmw.nl
Michiel Roggeveld, soc. werk/maatsch.werk	06-22387201	m.roggeveld@welzijnmw.nl
Nāima Oustou, soc. werk/VVE	06-13304314	n.oustou@welzijnmw.nl
Ria Kamping, activiteiten ouderenwerk De Plataan	06-19645106	r.kamping@welzijnmw.nl
Helenni Tsirakos, schoolmaatsch.werk	06-22389003	h.tsirakkos@welzijnmw.nl

Buurteam Oosterboer/Ezinge:

Yvonne Murriss, soc. werk/opbouwwerk	06-13109723	y.murriss@welzijnmw.nl
Annemarie Klijn, soc. werk/ouderenwerk	06-22273830	a.klijn@welzijnmw.nl
Karin Roosendaal, soc. werk/maatsch.werk	06-22437948	k.roosendaal@welzijnmw.nl
Aniek Veltmaat, schoolmaatsch.werk Nijeveen	06-22389069	a.veltmaat@welzijnmw.nl
Iris Haveman, soc. werk/opbouwwerk	06-26828597	i.haveman@welzijnmw.nl
Jacob Beihuisen, buurtmaatsch.werk/VIA	06-51986092	j.beihuisen@welzijnmw.nl

Buurteam Koedijkslanden:

Jildou Rozendal, soc. werk/AMW/VIA	06-22649117	j.rozendal@welzijnmw.nl
Muriël Winter, soc. werk/opbouwwerk	06-82159136	m.winter@welzijnmw.nl
Fonger Ploegstra, soc. werk	06-30964742	f.ploegstra@welzijnmw.nl
Kim Biemholt, schoolmaatsch.werk	06-14306040	k.biemholt@welzijnmw.nl
Marije Boersma, schoolmaatsch.werk Centrum	06-24920161	m.boersma@welzijnmw.nl
Annie Huisman, beheerder	06-33138328	a.huisman@welzijnmw.nl

Jongerenwerk Meppel:

Myrthe Lugtmeier, soc. werk/jongerenwerk	06-48467771	m.lugtmeier@welzijnmw.nl
Monique Kaasjager, soc.werk/jongerenwerk	06-26623170	m.kaasjager@welzijnmw.nl
Indigo Ploeger, jongerenwerk	06-36398203	i.ploeger@welzijnmw.nl

Vrijwilligerswerk Meppel:

Lianne Dolstra, soc. werk	06-10199181	Meppelvoorelkaar.nl
----------------------------------	-------------	--



7. Belangrijke telefoonnummers

Welzijn MensenWerk

- Algemeen Maatschappelijk Werk
- Centraal Meldpunt vrijwillige thuiszorg
- Mantelzorg Platform Meppel
- Meppel voor Elkaar
(vraag en aanbod vrijwilligers)

www.welzijnmw.nl

085-2731444

Cultureel Centrum De Plataan

www.deplataan.com

085-2734192

Wijkpunt Oosterboer/Ezinge

wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl

085-2731470

Contactpunt Mantelzorg Meppel

www.mantelzorgmeppel.nl

De MensA

www.demensa.nl

0522-244151

Gemeente Meppel (WMO)

www.meppel.nl

140522

GGZ Drenthe

www.ggzdrenthe.nl

0592-334800

Humanitas Meppel

www.humanitas.nl/afdeling/meppel-e.o/

Hospice Eesinge Meppel

www.hospicemeppel.nl

0522-475101

Isala Diaconessenhuis Meppel

www.isala.nl

0522-233333

Isala Zwolle

www.isala.nl

088-6245000

Kleine Nodenhulp Meppel

www.kleinenodenhulpmeppel.nl

06-53706875

Kleine Nodenhulp Nijeveen

06-48065216

Leger des Heils Meppel

[www.legerdesheils.nl/locatie/
buurthuiskamermeppel](http://www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamermeppel)

0522-253037

MEE Drenthe

www.meedrenthe.nl

0592-303999

Seniorweb Meppel

www.seniorwebmeppel.nl

0522-707804

Stichting Pijn-Hoop Meppel verder leven met chronische pijn

www.pijn-hoop.nl

06-20567324

Veilig Thuis Drenthe

- Meldpunt Huiselijk geweld
- Kindermishandeling

www.ggddrenthe.nl

088-2460244

Verslavingszorg Noord Nederland

www.vnn.nl

088-2343434

Voedselbank Meppel

www.voedselbankzuidwestdrenthe.nl

06-38109666

Zonnebloem Meppel

www.zonnebloem.nl

0522-255982

MEE Drenthe

www.meedrenthe.nl

0592-303999

Thuis in Cliëntondersteuning

www.thuisincliëntondersteuning.nl

085-3032985

Zorggroep Noorderboog

www.noorderboog.nl

0522-498498

De Huiskamers Meppel

Welzijn MensenWerk helpt mensen de dagen weer op een leuke manier te beleven. In de Huiskamer wordt iedereen enthousiast ontvangen door medewerkers die, overigens bijna allemaal op vrijwillige basis, een steentje bijdragen voor de gezellige sfeer. De Huiskamer heeft als doel om een fijne morgen en/of middag te beleven en zodoende de mantelzorger op die dag (of dagdeel) te ontlasten..



Voor wie is de huiskamer eigenlijk bedoeld?

Voor alle 55 plussers die behoefte hebben om andere mensen te ontmoeten, een praatje maken, een spelletje spelen of alleen maar een kopje koffie drinken. Voor iedereen kan de Huiskamer een uitkomst zijn om even de sleur van alledag te doorbreken.

De hoofddoelstelling van de Huiskamer is:

- het aanbieden van een gezellige dag in een huiselijke sfeer
- contact maken met andere mensen
- het tijdelijk en/of regelmatig ontlasten van familieleden en mantelzorgers
- het bijdragen aan de wens om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen
- het stimuleren en activeren van lichaam en geest door de aangeboden activiteiten
- een verbreding bieden van de bestaande voorzieningen

Voor informatie kun je contact opnemen met
Henk Timmer, 06-30444274, h.timmer@welzijnmw.nl
Annemarie Klijn, 06-22273830, a.klijn@welzijnmw.nl
Ria Kamping, 06-19645106, r.kamping@welzijnmw.nl
Muriël Winter, 06-82159136, m.winter@welzijnmw.nl

IDO-sprekuren in Meppel



Heb je vragen over de digitale overheid? Dan kan je langsgaan in de Bibliotheek voor de IDO-sprekuren. Hier krijg je informatie, zodat je verder kunt. We kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Lidmaatschap is niet nodig.

Bibliotheek Meppel	Dinsdagen	11:00 - 14:30
Wijkpunt De Poele	Dinsdag (Even weken) Startdatum 5 september	09:00 - 10:30 uur
Wijkpunt Oosterboer/Ezinge	Dinsdag (Oneven weken) Startdatum 29/8	09:00 - 10:30 uur
Spectrum Medisch Centrum	Dinsdag (Oneven weken) Startdatum 29/8	15:00 - 17:00 uur
Servicepunt Nijeveen/ De Schalle	Om de vier weken op dinsdag in de even weken, Start 5 september 2023	15:00 - 16:30 uur

Heb je digitale vragen, maar kan je niet naar een IDO-sprekuren toe komen? Dan kan je contact opnemen met Biblionet Drenthe; via telefoon op 06-11 49 36 27 of per e-mail ido-zuid@biblionetdrenthe.nl.

**BLIJF OP
DE HOOGTE
VAN HET
LAATSTE
NIEUWS**



Bezoek onze website



@welzijnmensenwerk



Welzijn MensenWerk