

Op 10 november 2023 is het weer de landelijke dag van de Mantelzorg

Dat willen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Daarom worden er twee bijeenkomsten georganiseerd.

Voor beide bijeenkomsten geldt: aanmelden voor 6 november bij m.metselaar@welzijnmw.nl

Voor meer informatie kun je bellen naar T. 06-51155379

BIJENKOMST:

ELKAAR ONTMOETEN, KLETSEN EN ERVARINGEN DELEN

10 november 2023, van 14.00 tot 16.00 uur is er een bijeenkomst in De Veldkei in Havelte.

Elkaar ontmoeten, kletsen, ervaringen delen, lekker genieten van een bakje koffie/thee met wat lekkers erbij.

Ter ontspanning hebben wij Johan Veenstra uitgenodigd. Hij is een bekende verhalenverteller uit deze regio. Hij vertelt op een boeiende grappige manier. In het dialect, maar zeer goed verstaanbaar, ook voor de niet dialectsprekers onder ons.

Johan Veenstra (1946) woont zijn hele leven al in Weststellingwerf. Hij is dichter, columnist, schrijver van verhalen en romans, vertaler en verteller en dat allemaal in het Stellingwerfs. Hij is een veel gevraagde spreker: zijn verhalen zijn veelal humoristisch, maar kunnen ook ontroeren. Wil je meer over hem weten, kijk dan op: <https://www.johan-veenstra.com/>

(foto: Johan Veenstra | Stellingwarver schriever | johan-veenstra.com)



We sluiten af met een hapje en een drankje. En hopen op een gezellige middag. i.v.m. de catering is aanmelden voor 6 november, wel gewenst.

BIJENKOMST: GOED VOORBEREID DE LAATSTE LEVENSFASE IN

8 november 2023, van 19.30 tot 21.00 uur is er een bijeenkomst in restaurant Hartelust, in Havelte.

Het thema is: "Goed voorbereid de laatste levensfase in"

Doel is om dit onderwerp bespreekbaar te maken met mantelzorgers onder elkaar. De bijeenkomst bestaat uit een ervaringsverhaal van een mede mantelzorger, kennisoverdracht van een uitvaartverzorgster en een maatschappelijk werker/mantelzorgconsulent.

Het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om dit thema te bespreken. Juist daarom willen we je de kans geven om vrijuit te spreken. Als mantelzorger heb je nog eerder met dit onderwerp te maken, dan wanneer je (nog) niet met chronische aandoeningen in je leven te maken hebt.

Uitvaartbegeleidster Bety Nicolai van Wij's Uitvaartzorg heeft ruime ervaring in het bespreekbaar maken van wensen voor de laatste levensfase. Daarbij kun je denken aan vraagstukken als "Wat wil ik in een levenstestament zetten?", "Hoe ver wil ik gaan in mijn zorgtaken?", "Ik heb beloofd om voor mijn partner te zorgen tot de dood ons scheidt, maar kan ik dat wel alleen?"

Juist het bespreekbaar maken geeft mensen vaak heel veel rust. Er wordt nog wel eens opgemerkt, dat het daarna weer lukt om verder te leven. Samen met jou willen we hierover op een zorgvuldige manier in gesprek gaan.



www.welzijnmw.nl
085 273 1444
info@welzijnmw.nl



Bezoek onze website

