

# KIES voor het kind

## Spel- en praatgroep voor Kinderen In Een Scheiding

"Soms is het fijn als er even  
iemand met je meeloopt"

8 t/m 12 jaar

### **KIES en kiezen**

Niemand 'kiest' zomaar voor een scheiding. Zeker kinderen en jongeren niet. Kinderen en jongeren zijn erg trouw aan hun ouders en ook afhankelijk van de mogelijkheden die ze hebben en krijgen. Een eigen plek en ruimte om eens te vertellen en delen wat ze meemaken en waar ze hun vragen en zorgen durven te vertellen, en samen zijn met leeftijdgenoten helpt hen. Aandacht voor hun situatie is nodig om een zo onbelemmerd mogelijke jeugd door te maken. Ouders willen dat kinderen professionele begeleiding krijgen én dat daarvoor niet perse een hulpverleningstraject ingeschakeld hoeft te worden. Voor kinderen en jongeren die de scheiding van hun ouders meemaken én hun ouders, is er KIES.

*Binnenkort willen we starten met een KIES training  
voor kinderen in de leeftijdsgroep 8-12 jaar.*

*Deze wordt gegeven door Welzijn MensenWerk en stichting MEE.*

***Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen via 06-24920161.***

## Wat is KIES?

KIES is een manier om kinderen met gescheiden ouders, in een groep te begeleiden. Dat kunnen allerlei scheiding situaties zijn. De scheiding is kort of al langer geleden, de scheiding verloopt zoals een gemiddelde scheiding of wat moeizamer, er worden wel of geen problemen ervaren. Alle trajecten van KIES zijn gericht op het perspectief van het kind, de behoefte en het welzijn van het kind bij scheiding en het leren omgaan met de lastige dingen die een scheiding met zich kan meebrengen. KIES professionals behartigen de belangen van de kinderen en jongeren.

## Het doel van KIES

KIES is er voor het recht van kinderen en jongeren om gehoord te worden, om hen een stem te geven in scheiding situaties en om hen te leren kiezen voor zichzelf. Ze kunnen zelf (leren) kiezen voor hun eigen gedachten, gevoelens, wat ze ervaren, wensen en hopen. Dat hebben kinderen en jongeren ook nodig om zichzelf goed te leren kennen en om te erkennen wie ze zelf zijn en om grip op hun leven te ervaren. Er hoeft niets 'aan de hand' te zijn om deel te nemen aan KIES om er voordeel van te hebben.

KIES is er voor alle kinderen met gescheiden ouders die daar behoefte aan hebben.

*Dat KIES kinderen helpt is bewezen in de praktijk en met een effecten studie door de Universiteit van Utrecht.*

