



Bescherm je online privacy

1. Koop een antivirus programma

Wanneer je thuis werkt is, om je online privacy optimaal te beschermen, een goede virusscanner een must. Er zijn onafhankelijke websites waarop verschillende virusscanners worden vergeleken en getest. Zo kun je de scanner uitkiezen die het beste bij je behoeften past.

2. Log altijd uit

Log uit nadat je gebruik gemaakt hebt van social media zoals Facebook, Twitter en LinkedIn. En natuurlijk ook als je bijvoorbeeld je Gmail of Hotmail via een website checkt. Zolang je ingelogd blijft, blijf je namelijk traceerbaar. Zorg ook dat je altijd uitlogt als je gebruik maakt van een flexplek. De gebruiker na jou kan anders je account inzien.

3. Spam is niet te voorkomen, wel te beperken

Het is moeilijk om je te weren tegen SPAM mail. Reageer en/of klik nooit op links in SPAM mail: hiermee bevestig je dat je e-mailadres actief is en deze kunnen ze dan weer doorverkopen. Als je twijfelt, niet klikken!

4. Vergrendel je telefoon en PC

Zorg voor een toegangsbeveiliging op je smartphone. Hiermee voorkom je in ieder geval dat persoonlijke gegevens, zoals contactgegevens, whatsapp gesprekken en social media profielen niet toegankelijk zijn. Tip: gebruik een (pin)code die niet uit reeksen bestaat (zoals 1234, 0000, qwerty). Vergrendel ook altijd je computer als je achter je bureau vandaan loopt (ctrl + alt + delete). Zo voorkom je dat anderen toegang hebben tot je documenten, foto's, e-mail e.d.

5. Wis de browsergeschiedenis regelmatig

Jouw browser houdt bij welke websites je allemaal bezoekt. Dit bevat vaak veel persoonlijke informatie. Je kunt de browsergeschiedenis (automatisch laten) verwijderen door de instellingen van de browser aan te passen.

6. Pas op voor 'phishing' berichten

Criminelen proberen je met lokmails te verleiden om in te loggen met je wachtwoord, pincode en/of bankrekeningnummer. Verwijder dergelijke mailtjes direct. Als je twijfelt over het bericht bel dan eerst het betreffende bedrijf!

7. Voorkom identiteitsfraude

Criminelen proberen steeds vaker jouw identiteit te stelen. Wees voorzichtig met het geven van jouw gegevens zoals geboortedatum, plaats etc. Wanneer je een kopie van ID/paspoort moet opsturen/mailen, streep dan altijd het BSN nummer door.

8. Maak gebruik van adblockers

Een adblocker blokkeert het downloaden van advertenties in webbrowsers en bijvoorbeeld commerciële videoboodschappen in Youtube. Een adblocker blokkeert ook veel tracking cookies en scripts die marketingbedrijven gebruiken om jou te 'volgen' op internet.

9. Installeer een tracking blocker

Een tracking blocker (zoals Ghostery en Disconnect) helpt je om je privacy te controleren en te beheren. Je ziet welke organisaties informatie over jou verzamelen en het is vervolgens mogelijk om deze bedrijven direct te blokkeren. Het programma blokkeert de trackers van al die bedrijven, waardoor je anoniem surft en waardoor jouw privacy gewaarborgd is.

10. Gebruik geen Wi-Fi hotspots

Het lijkt aantrekkelijk om (gratis) Wi-Fi hotspots te gebruiken. Gratis hotspots hebben vaak geen beveiliging en jouw persoonlijke gegevens kunnen gemakkelijk gekopieerd worden door de eigenaar van het Wi-Fi netwerk of door andere gebruikers op het Wi-Fi netwerk. Maak van jouw eigen telefoon een Wi-Fi hotspot, dat is vaak nog sneller ook.

11. Zet bluetooth, WLAN (Wi-Fi) of GPS uit

Als bluetooth, Wi-Fi of GPS aanstaan, zoekt jouw smartphone steeds naar een bruikbare connectie. Kwaadwillenden kunnen jouw telefoon automatisch laten 'connecten' met hun eigen router. Zo proberen zij jouw gegevens uit te lezen (voornamelijk bankgegevens). Zet daarom deze functies standaard 'uit'. Zet ze pas aan als je ze echt nodig hebt. Je batterij gaat zo ook nog langer mee.

12. Controleer de toestemmingen in een app

Als je een app download, bekijk dan van te voren altijd waarvoor de app toestemming vraagt. De app kan toegang vragen tot jouw telefoonboek, agenda, contacten en/of camera. In veel gevallen is dit helemaal niet nodig om de app te kunnen gebruiken. Wees je dus bewust waarmee je instemt.

13. Mail verstandig

Als je een mailing verzendt, zet dan niet alle mailadressen in het vak 'aan' of in het vak 'cc'. Wanneer je bcc gebruikt, kan elke geadresseerde alleen zijn/haar eigen mailadres zien. Hiermee bescherm je de privacy van de betrokkenen.