



Jonge mantelzorgers Westerveld



Goed nieuws!!

Er staan twee leuke activiteiten op de planning
voor jonge mantelzorgers.

11 juni 2025 groep 3 tot en met groep 6

20 juni 2025 groep 7 en 8, Klas 1 en 2 van VO

Ben jij of ken jij een jonge mantelzorger?

Meld je aan of geef het door!

Ben ik een jonge mantelzorger?

Als je opgroeit met iemand in je directe omgeving die een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid of verslaving heeft, ben je een jonge mantelzorger.

Dit betekent dat je bijvoorbeeld rekening houdt met hun situatie, je zorgen maakt over thuis, of dat je plannen soms moeten wijken. Je hoeft niet per se intensief te zorgen om toch een jonge mantelzorger te zijn.

Een jonge mantelzorger zei eens: **“De ziekte, de zieke staat altijd vooraan.”**
Dat herkennen we uit veel verhalen. Maar ook dat je trots kunt zijn op wat je thuis doet en hoe belangrijk jouw bijdrage is.

Maar het is niet altijd leuk en misschien maak je je veel zorgen, kom je nauwelijks aan school of sport toe en staat jouw boog bijna altijd gespannen. Hoewel de term “jonge mantelzorger” je misschien niet veel zegt, gebruiken we hem toch omdat er nog geen beter alternatief is. We zien je niet als held of slachtoffer, maar als een gewoon kind, een gewone jongere in een bijzondere situatie.

Deze informatie komt van de website www.jmzpro.nl. Hier vindt je meer informatie voor jonge mantelzorgers.

**Hieronder de twee activiteiten
met aanmeldmogelijkheid**



LASERGAMEN & SPRINGPLEZIER

VOOR JONGE MANTELZORGERS

Zin in een middag vol plezier?

Kom lasergamen, springen op het springkussen en ontmoet andere jongeren die, net als jij, soms extra zorgen hebben voor een familielid. We zorgen natuurlijk ook voor wat lekkers, zodat je met een gevulde maag weer naar huis gaat!

Datum: 11 juni 2025 | Tijd: 15.00 - 18.00 uur | groep 3 t/m 6

Locatie: dorpshuis De Vlasbarg'n, Vijverlaan 2 in Uffelte

Lasergamen



SPRINGKUSSENS



Meld je aan

Kom gezellig langs!
Meld je aan **vóór 9 juni**,
door te mailen naar:
info@welzijnmw.nl

GRAFFITI WORKSHOP & PUMPTRACK CLINIC



VOOR JONGE MANTELZORGERS

*Doe mee aan de graffitiworkshop en de pumptrackclinic.
Ontmoet andere jongeren die, net als jij, soms extra zorgen hebben
voor een familielid. Natuurlijk zorgen wij voor iets lekkers,
zodat je met een gevulde maag weer naar huis gaat!*

Datum: 20 juni 2025 | Tijd: 16.00 - 20.00 uur | groep 7/8 & klas 1/2

Locatie: dorpshuis Hart van Diever, Westeres 7 in Diever

Pumptrack Clinic



GRAFFITI WORKSHOP



Meld je aan

Kom gezellig langs!
Meld je aan **vóór 18 juni**,
door te mailen naar:
info@welzijnmw.nl



**Ken je een jonge mantelzorger?
Deel dan de flyer!**

Activiteiten

Onze jongerenwerker in Westerveld organiseert regelmatig leuke activiteiten.
Hou het in de gaten en volg via Insta of Facebook.

Contactgegevens jongerenwerker:

Westerveld:

Tom Kisjes 06-33350627

t.kisjes@welzijnmw.nl



Marian Metselaar
Welzijn MensenWerk

T 085 - 273 14 44
info@welzijnmw.nl
www.welzijnmw.nl

