

Gids voor activiteiten en ondersteuning in Meppel 2025 – 2026

*Vanuit Welzijn MensenWerk
en samenwerkingspartners*

**BIJ JOU
IN DE
WIJK**



Wat is er te doen bij jou in de wijk?

1	Centrum	4
2	Haveltermade	9
3	Oosterboer/Ezinge	11
4	Koedijkslanden	13
5	Welzijn Mensenwerk in buurten en wijken	16
6	Vrijwillige zorg en ondersteuning	18
7	Telefoonnummers op een rijtje	22
8	Ido spreekuren	23

www.welzijnmw.nl
085 273 1444
info@welzijnmw.nl



Welkom bij

Welzijn MensenWerk

Wat leuk dat je ons activiteitenboekje in handen hebt! In deze gids vind je een gevarieerd aanbod aan leuke, leerzame en gezellige activiteiten die we vanuit Welzijn MensenWerk en onze samenwerkingspartners organiseren.

Voor iedereen is er wel iets te doen. Of je nu graag samenkomt met anderen, iets nieuws wilt leren of gewoon op zoek bent naar een fijne tijdsbesteding.

Bij Welzijn MensenWerk draait het om mensen. Om elkaar ontmoeten, helpen, inspireren en vooral: samen doen. We hopen dan ook dat je iets vindt wat bij je past en waar je blij van wordt. Heb je vragen, ideeën of wil je zelf iets bijdragen? Laat het ons vooral weten. We staan altijd open voor een goed gesprek en denken graag met je mee.

Neem contact op via 085-2731444 - Keuze 1 voor Meppel

Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 12.30 uur.

Welzijn MensenWerk alle nummers op een rijtje

Welzijn MensenWerk	info@welzijnmw.nl	085-2731444
Buurtbemiddeling	buurtbemiddelingmeppel@welzijnmw.nl	085-2731450
Meppelvoorelkaar	info@meppelvoorelkaar.nl	085-2731444
Wijkpunt de Koeberg	a.huisman@welzijnmw.nl	0522-859729
Wijkpunt Oosterboer/Ezinge	wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl	085-2731470
Multifunctioneel Centrum de Plataan	plataan@welzijnmw.nl	085-2734192
Wijkpunt de Poele	wijkpunthaveltermade@welzijnmw.nl	085-2731421



1. Centrum

De Plataan

Vledderstraat 3,
7941 LC Meppel
085-2731492

Activiteiten 55+
Marktstraat 27
7941 KP Meppel
085-2731444

De Huiskamer met koffie-inloop

De deur van de Huiskamer staat open voor een gezellige morgen en/of middag. Voor velen is de Huiskamer een uitkomst om er even tussenuit te zijn. Er wordt samen gelachen, gepraat, koffie gedronken, de krant gelezen, spelletjes gespeeld en er is ook de mogelijkheid om te blijven lunchen. Al met al is het een fijne ontmoetingsplek om andere mensen te leren kennen. Ook voor mantelzorgers kan de Huiskamer een uitkomst zijn om de zorgen even uit handen te geven en om op adem te komen. De Huiskamer is gevestigd in De Plataan. Je hebt geen WMO-indicatie nodig. Wil je de hele dag blijven en meedoen met de lunch? Dan ontvangen wij graag een aanmelding, zodat wij er rekening mee kunnen houden. De Huiskamer is open op dinsdag en donderdag van 10.00 – 14.00 uur. Op de ochtenden dat wij geopend zijn kan je binnenlopen. De kosten voor alleen de ochtend zijn € 1,50 incl. koffie/thee/koek en voor een hele dag € 4,50.

*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met
Yvonne Murris 06-13109723, y.murris@welzijnmw.nl.*



Biljarten

Maandag t/m vrijdagochtend van 9.00 - 12.00 uur.
Vanaf maandag 25 augustus 2025 tot de zomervakantie van 2026.
De kosten zijn € 60,- voor het hele seizoen.
*Voor informatie kun je contact opnemen met de Plataan 085-2734192,
plataan@welzijnmw.nl.*

Bingo

Houd jij van bingo? Speel dan met ons mee. In de Triangel naast De Plataan 1x per 2 weken. Op dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur.
Voor 2025: 2-16-30 september, 14-28 oktober, 11-25 november, 9 december
Voor 2026: 6-20 januari, 3-17 februari, 3-17-31 maart, 14-28 april, 12-26 mei
De kosten zijn € 0,40 per bonnetje.
*Voor informatie kun je contact opnemen met Annie Wildeboer 0522-251387 en
Marry Gijzen 06-13836755.*

Engels spreken

Vanaf 23 september 2025 op de dinsdagmiddag van 13.30 - 15.00 uur.

In een ontspannen sfeer oefenen we vooral het spreken en verstaan, zodat je de taal écht leert gebruiken in het dagelijks leven.

De kosten voor 20 lessen zijn € 150,00

Voor aanmelden en informatie kun je mailen naar engelshenriette2@gmail.com.

Geldloket

Het Geldloket Meppel is een centrale plek waar inwoners terecht kunnen met alle vragen over geldzaken. Medewerkers en vrijwilligers staan klaar om je te informeren, te helpen of (eventueel) door te verwijzen. Het team bestaat uit professionals afkomstig van verschillende organisaties en beschikt daardoor over veel kennis. Het Geldloket biedt hulp bij administratie, het invullen van formulieren, het aanvragen van gemeentelijke voorzieningen, geldzorgen en andere vragen over geld.

Het Geldloket is geopend op:

maandag van 11.00 – 15.00 uur

woensdag van 11.00 – 15.00 uur

Beide dagen zitten we in de bibliotheek van Meppel aan de Marktstraat 27.

Je kunt zonder afspraak binnenlopen.

Voor meer informatie kun je bellen met 085-2731444.

Hobbymiddagen

Elke 2e woensdag van de maand van 13.30 – 16.30 uur.

Graag van te voren aanmelden.

Voor 2025: 10 september, 8 oktober, 12 november en 10 december

Voor 2026: 14 januari, 11 februari, 11 maart, 8 april en 13 mei.

Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met

Annie Wildeboer 0522-251387.

Klaverjassen

Elke dinsdagmiddag is de klaverjasclub actief in de koffieruimte van De Plataan.

Vanaf dinsdag 2 september 2025 van 13.30 – 16.00 uur.

Aanmelden bij aanvang in de zaal. De kosten zijn € 5,- per maand en

moet contant worden afgerekend in de koffieruimte.

Voor informatie kun je contact opnemen met Gré Vleeming 0522-254842.

Biljartvereniging 't Keerpunt

Biljartvereniging in competitieverband.

Maandag t/m vrijdag van 13.30 - 17.00 uur

Vanaf maandag 25 augustus 2025 tot de zomervakantie van 2026.

Voor informatie kun je contact opnemen met dhr. Wil Willekes 06-54970686.

Odensehuis Meppel

Het Odensehuis is een inloophuis voor mensen met geheugenproblemen, mantelzorgers en geïnteresseerden. Hier vind je gezelligheid, ondersteuning en contact met lotgenoten. Het Odensehuis biedt voor deze groep een goed antwoord op de vraag naar ondersteuning en activiteiten waarbij eigen regie centraal staat. Elke maandag en woensdag van 10.00 - 16.00 uur kunt u vrijblijvend binnen lopen voor koffie en/of lunch.

Voor informatie bekijk de website www.odensehuismeppelwesterveld.nl of kun je contact opnemen met een van de coördinatoren 06-45429464 of 06-57919390.



Schilderen met acrylverf

Woensdagochtend van 10.00 - 12.00 uur.

Voor 2025: 24 september t/m 10 december.

Voor 2026: 7 januari t/m 25 maart.

De kosten zijn € 180,- voor 24 lessen.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Voor informatie kun je contact opnemen met de Plataan 085-2734192, plataan@welzijnmw.nl.

Sport en Bewegen

Iedere week samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem.

Elke maandagmorgen van 9.15 - 10.00 uur.

Voor seizoen 2025: start maandag 1 september tot en met maandag 22 juni 2026.

De kosten zijn € 70,- voor 35 lessen.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Voor informatie kun je contact opnemen met de Plataan 085-2734192, plataan@welzijnmw.nl.

Stijldansmiddagen

Iedere 3e vrijdag van de maand kun je gezellig dansen

in De Plataan van 13.30 - 15.30 uur.

Voor 2025: 19 september, 17 oktober, 21 november en 19 december

Voor 2026: 16 januari, 20 februari en 20 maart

De toegang is gratis.

Voor informatie kun je contact opnemen met Jan en Marry Scheper 06-24831201.



Alzheimer Café Meppel

Elke 3e woensdag van de maand (met uitzondering van juli, augustus en december) is er een Alzheimer Café in De Plataan. Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Aanmelden is niet nodig.

De toegang is altijd gratis.

Het programma is van 19.30 - 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Edith Olree, coördinator Alzheimer Café, edith.olree@alzheimervrijwilligers.nl of Anouschka Welbergen A. Welbergen@noorderboog.nl tel: 06-82318182
Op www.alzheimercafenederland.nl kun je nog meer informatie vinden.*

Schildervereniging De Kameleon

De Kameleon is een vereniging voor mensen die al kunnen schilderen en die het leuk vinden om af en toe gezamenlijk te schilderen. Er wordt géén les gegeven. Iedereen neemt zijn eigen materiaal mee en werkt op zijn eigen manier. Olieverf is niet toegestaan. Wij komen bij elkaar in het schilderlokaal van De Plataan. Op dinsdag van 19.00 – 21.30 uur en op donderdag van 9.30 - 12.00 uur. Iedereen kan vrijblijvend eens komen kijken en een maand op proef meedoen. Daarna kun je eventueel lid worden.

Het lidmaatschap is op dit moment vastgesteld op € 10,- per maand.

Voor informatie kun je contact opnemen met Meine Lokken

0522-281576, m.lokken@kpnmail.nl.

De Uylenborgh

*Leonard Springerlaan
40, 7941 GX Meppel
088-921 0272*

Sport en Bewegen

Iedere week samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem.

Vanaf 2 september op de dinsdagmorgen van 10.00 - 10.45 uur.

De kosten zijn € 70,- voor 35 lessen

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Voor informatie kun je contact opnemen met De Uylenborgh, 088-921 0272.



2. Haveltermade

Wijkcentrum De Poele

Groen van Prinstererstraat 1a
7942 CW Meppel
085-2731421

Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners, kun je vrij naar binnen lopen. Iedere dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur.

Stijldansavond

Dansen is plezier voor twee en in beweging blijven is altijd goed.

Iedere 2e donderdag van de maand van 20.00 - 23.00 uur.

Voor 2025: 11 september, 9 oktober, 13 november en 11 december

Voor 2026: 8 januari, 12 februari, 12 maart en 9 april

De kosten zijn € 2,50 per persoon.

Voor informatie kun je contact opnemen met

Jan en Marry Scheper 06-24831201 en Henk Timmer 06-30444274.



Stuif es In

Eens in de veertien dagen is er een leuke activiteit voor mensen die samen leuke dingen willen doen. Het programma wordt met elkaar bedacht. Op diverse locaties in Meppel wordt dit georganiseerd. Wil je 's avonds meer doen dan op de bank zitten en tv kijken, loop dan een keer naar binnen. We beginnen om 19.00 uur en om 21.00 uur sluiten we af. De kosten zijn € 2,- per persoon.

Dit is voor het gebruik van materialen en de koffie of thee. De activiteiten voor 2025 staan hieronder. Zodra de activiteiten voor 2026 bekend zijn word je op de hoogte gehouden middels flyers en/of de pers.

*Voor informatie kun je contact opnemen met Henk Timmer
h.timmer@welzijnmw.nl, 06-30444274.*

11 september	Sjoelen
25 september	Herfststuk maken
9 oktober	Herfststuk maken (vervolg)
23 oktober	Kubben + Beansbag
6 november	Bingo
20 november	Mandala
4 december	Hollandse spelletjes
18 december	Windlicht maken

Werelddansgroep Banjaluka

De leden van Banjaluka nodigen je uit om een keertje mee te doen om te ervaren hoe het is bij deze groep. Iedere dinsdagmorgen vanaf 9 september 2025 t/m mei 2026 van 10.15 - 12.00 uur. Kosten € 150,- voor het hele seizoen.

*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met
Paul de Wijs p.de.wijs1@gmail.com.*

Vaste activiteiten Wijkcentrum De Poele

Klaverjassen	dinsdag	19.30 - 23.00 uur	Start 2 september
Jokeren	dinsdag	19.30 - 23.00 uur	Start 2 september
Darten	woensdag	Vanaf 19.30 uur	Start 3 september
Meppeler Muiters	woensdag	Vanaf 20.00 uur	Start 3 september
Bingo MSC	donderdag	Vanaf 19.30 uur	Start 4 september
Bingo Jeugdland	iedere 4e vrijdag v/d maand	Vanaf 19.30 uur	Start 26 september

*Voor informatie kun je contact opnemen met Herman Rozendal
0522-254967 of 06-51934371.*

3. Oosterboer/Ezinge

Wijkpunt Oosterboer/Ezinge

Osseweide 1b
7943 GG Meppel
085-2731470

Huiskamer

Elke dinsdag van 10.30 - 13.30 uur is er een Huiskamer in het Wijkpunt. Hierin staat gezelligheid en elkaar ontmoeten centraal. Je wordt ontvangen met een kopje koffie en daarna kun je deelnemen aan een activiteit uit ons activiteitenprogramma. We sluiten af met een gezamenlijke lunch. De Huiskamer is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen in de Oosterboer. Kosten € 4,50 per keer.

*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen met Annemarie Klijn
a.klijn@welzijnmw.nl, 06-22273830*

Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners kun je vrij naar binnen lopen in de Beemd. Op maandag- en donderdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur. Kosten: € 1,- per kopje koffie, of koop een koffiekaart voor € 10,- waarmee je 11 kopjes krijgt.

Oosterboer Fit

Elke woensdagochtend om 09.30 uur, is er onder begeleiding van Frans Fleeer Oosterboer Fit. De groep gaat naar buiten om te bewegen, door middel van wandelen, oefeningen, sport & spel en is een leuk en gevarieerd uurtje. Iedereen kan mee doen op eigen niveau. Na afloop is er de gelegenheid om samen af te sluiten met een kopje koffie of thee. Kom eens kijken en doe mee! Kosten zijn €1,- per keer of een strippenkaart voor € 10,- (voor 11 keer)

Schilderclub

Zin om creatief te schilderen in goed gezelschap? Sluit je aan bij de schilderclub! Breng je eigen spullen mee en geniet van een ontspannen middag, ongeacht je ervaring. Elke dinsdag van 14.00 tot 16.30 uur. Kosten: € 2,50 (incl. koffie/thee).
*Voor aanmelden en informatie kun je contact opnemen via
wijkpuntoosterboer@welzijnmw.nl, 085-2731470 of kom langs in Wijkpunt Oosterboer.*

Spelletjesmiddag of bingo

Tijdens de even weken op maandag van 14.30 tot 16.30 uur is het tijd voor een spelletjesmiddag of een bingo. De activiteiten worden om de beurt gehouden. Kosten spelletjesmiddag € 1,50, de kosten van de bingo zijn € 2,50. Aanmelden is niet nodig.

Sport en Bewegen

Iedere week samen in beweging zijn is gezond voor lichaam en geest.

De lessen worden verzorgd door Reina Boxem. Vanaf 1 september op de maandagmorgen van 11.15 - 12.00 uur. De kosten zijn € 70,00 voor 35 lessen

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Voor informatie kun je contact opnemen met Wijkpunt Oosterboer/Ezinge, 085-2731470.



Inlooppreekuur van het wijkteam

Elke oneven week op donderdagmiddag, van 16.00 – 17.00 uur,

kun je binnenlopen bij Wijkpunt Oosterboer/Ezinge met al uw vragen

of ideeën wat betreft de leefbaarheid in de wijk. Aanwezig:

- Wijkregisseur gemeente
- Bewonersconsulent Woonconcept
- Wijkagent
- Opbouwwerker Welzijn MensenWerk
- Handhaving
- Wijkverpleegkundige Beter Thuis Wonen

Wijkcentrum De Boerhoorn

Brandemaat 5

7943 EZ Meppel

06-29263070

Vaste activiteiten Wijkcentrum De Boerhoorn

Eetcafé:	maandag	18.00 – 19.30 uur (aankomen noodzakelijk)
Biljarten:	maandag	20.00 – 23.00 uur
Badminton:	dinsdag	20.30 – 22.00 uur in de gymzaal
Sportclub:	woensdag	19.00 – 20.30 uur in de gymzaal
Zumbalessen:	woensdag	18.15 – 19.15 uur voor kinderen 19.30 – 20.30 uur voor volwassenen
Schaken:	donderdag	20.00 – 23.00 uur in de even weken
Klaverjassen:	donderdag	20.00 – 23.00 uur in de oneven weken
Wandelgroep:	vrijdag	9.00 uur vertrek (aankomen niet noodzakelijk)
Handwerkclub:	vrijdag	10.00 – 12.00 uur
Darten:	vrijdag	20.00 – 24.00 uur
Zumbalessen:	zaterdag	10.00 – 11.00 uur voor volwassenen

Voor informatie kun je contact opnemen met Els Boesjes 06-29263070.

4. Koedijkslanden

Wijkpunt De Koeberg

Rembrandtplein 83,
7944 GC Meppel,
0522-85 97 29

Koffieochtend

Voor een kopje koffie/thee en een gezellig praatje met buurtbewoners kun je vrij naar binnen lopen in het wijkpunt. Op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.30 - 11.30 uur. Kosten € 1,50 en het 2e kopje koffie/thee is gratis.

Vaste activiteiten Wijkpunt De Koeberg

Huiskamer	maandag	10.30 - 13.00 uur (besloten groep)
Jokeren	maandag	13.30 - 17.00 uur, deelname kost € 1,- (aanmelden bij de Koeberg)
Liedjescafé	maandag	14.00 - 16.00 uur, Elke 2e maandag van de maand (aanmelden bij de Koeberg)
Wandelgroep	dinsdag	09.00 - 10.00 uur, daarna koffiedrinken in de Koeberg (vol) 10.00 - 11.00 uur, nieuwe wandelaars vooraf aanmelden (bij de Koeberg)
Koffieochtend	dinsdag	09.30 - 11.30 uur, vrije inloop
Handwerken	dinsdag	13.00 - 15.30 uur elke laatste dinsdag v/d maand (aanmelden bij de Koeberg)
Seniorengym	dinsdag	14.00 - 15.00 uur, Startdatum 2 september (vol)
Inloopspreekuur	dinsdag	16.00 - 17.00 uur, wijk- en dorpsgericht werken
Crea-ochtend	woensdag	09.30 - 11.30 uur, kosten € 2,- per keer incl. 2x koffie/thee (vol)
Stoelgym	woensdag	12.00 - 13.00 uur vanaf 3 september. Na 4 gratis lessen betaalt u 5,60 per les. Opgave via info@sportenbeweeg.nl of Liane van Meppel Actief 06-13702656
VIA-spreekuur	woensdag	13.30 - 15.30 uur, uitsluitend op afspraak 085-2731444, Startdatum 27 augustus (VIA: Voorlichting, Informatie, Advies)

Vaste activiteiten Wijkpunt De Koeberg

Eetcafé	woensdag	17.00 - 18.30 uur (opgave in de Koeberg of telefonisch vanaf 09.00 uur) € 7,50 (voor, hoofd, nagerecht)
Stuif es In	woensdag	19.00 - 21.00 uur, Eens per 2 weken: Stuif es in! Een gezellige avond en samen leuke dingen doen staat centraal. Voor mensen met en zonder (verstandelijke) beperking. € 2,- per persoon
Bingo	woensdag	20.00 - 22.00 uur, 4x per jaar (aankomende bij de Koeberg). Data 2025: 10 september en 3 december, Data 2026: worden in 2026 bekendgemaakt
Koffieochtend	donderdag	09:30 - 11:30 uur
Creaochtend	donderdag	09.30 - 11.30 uur, kosten € 2,- per keer incl. 2x koffie/thee. Wekelijks andere activiteit. (Vooraf aankomende bij de Koeberg)
Klaverjassen	donderdag	13.15 - 16.00 uur (vol)
Bridge voor Heren	donderdag	13.00 - tot 16.00 uur
Geheugen- steunpunt	vrijdag	10.30 - 13.30 uur, in de even weken. Startdatum 5 september
Bridge voor Dames en Heren	vrijdag	13.30 - 16.00 uur aankomende via ewaldien@xs4all.nl of 06-11067079
Bordspelavond	vrijdag	19.30 - 23.30 uur, in de even weken. Startdatum 5 september

Bridge

Elke vrijdagmiddag in de maanden september tot en met april vanaf 13.30 uur is er een ruimte gereserveerd voor deelnemers van de Bridge in de Koeberg. In de maanden mei tot en met augustus is er zomerbridge.

Voor aankomende en informatie kun je contact opnemen met Ewaldien van Loon, ewaldien@xs4all.nl of 06-11067079.

Stuif es In

Eens in de veertien dagen is er een leuke activiteit voor mensen die samen leuke dingen willen doen. Het programma wordt met elkaar bedacht. Op diverse locaties in Meppel wordt dit georganiseerd. Wil je 's avonds meer doen dan op de bank zitten en tv kijken, loop dan een keer naar binnen. We beginnen om 19.00 uur en om 21.00 uur sluiten we af. De kosten zijn € 2,- per persoon. Dit is voor het gebruik van materialen en de koffie of thee. De activiteiten voor 2025 staan op de volgende pagina. Zodra de activiteiten voor 2026 bekend zijn word je op de hoogte gehouden middels flyers en/of de pers.

Voor informatie kun je contact opnemen met Annie Huisman, a.huisman@welzijnmw.nl, 06-33138328.

Stuif es In agenda

3 september	Bingo
17 september	Avondwandeling
1 oktober	Herfstknutsel
15 oktober	Muziekavond
29 oktober	Gezelschapsspelletjes
12 november	Knutselen met Pompon
26 november	Sinterklaasfilm
10 december	Kerstactiviteit met Kerstverhaal

VIA-spreekuur

Het leven is soms knap ingewikkeld: lastige formulieren, ingewikkelde wetten en digitale wirwar. Maar ook als je situatie wijzigt: verlies van baan, of gezondheid, pensioen, scheiding en opgroeiende kinderen. Wie heeft er nog overzicht?

Met al deze vragen kun je bij ons langskomen op het VIA spreekuur, voor Voorlichting Informatie en Advies. Daar staan vrijwilligers voor je klaar om je verder te helpen. Soms concreet door een (digitaal) formulier in te helpen vullen, soms met een helpend gesprek of je juist door te verwijzen. En als ook wij het niet weten, helpen we je zoeken!

De vrijwilligers worden ondersteund door de mensen van Welzijn MensenWerk. Het VIA-spreekuur is alleen op afspraak en wordt gehouden in De Koeberg, in de wijk Koedijkslanden. Het spreekuur is op woensdag van 13.30 - 15.30 uur.

Bel met 085 273 14 44 voor een afspraak.



Inloopspreekuur van het wijkteam

Elke dinsdag, van 16.00 – 17.00 uur, kun je binnenlopen bij Wijkpunt de Koeberg met al uw vragen of ideeën wat betreft de leefbaarheid in de wijk. (In schoolvakanties is er geen inloopspreekuur.)

Aanwezig:

- Wijkregisseur gemeente
- Wijkagent
- Handhaving
- Bewonersconsulent Woonconcept
- Opbouwwerker Welzijn MensenWerk
- Wijkverpleegkundige Beter Thuis Wonen



5. Welzijn MensenWerk is te vinden in buurten en wijken

Centrum

Yvonne Murris - Opbouwwerk	06-13109723	y.murris@welzijnmw.nl
Henk Timmer - Opbouwwerk	06-30444274	h.timmer@welzijnmw.nl

Haveltermade

Henk Timmer - Opbouwwerk	06-30444274	h.timmer@welzijnmw.nl
Michiel Roggeveld - Maatschappelijk werk	06-22387201	m.roggeveld@welzijnmw.nl
Noor Elgersma - Projectleider Gezinsgerichte programma's	06-26818693	n.elgersma@welzijnmw.nl

Koedijkslanden

Muriël Winter - Opbouwwerk	06-82159136	m.winter@welzijnmw.nl
Jacob Beihuisen - Maatschappelijk werk/VIA	06-51986092	j.beihuisen@welzijnmw.nl
Annie Huisman - Sociaal werk/Beheer Koeberg	06-33138328	a.huisman@welzijnmw.nl

Oosterboer

Iris Haveman - Opbouwwerk	06-26828597	i.haveman@welzijnmw.nl
Bram Mars - Maatschappelijk werk	06-82276241	b.mars@welzijnmw.nl
Annemarie Klijn - Ouderenwerk	06-22273830	a.klijn@welzijnmw.nl

Jongerenwerk Meppel

Indigo Ploeger	06-36398203	i.ploeger@welzijnmw.nl
-----------------------	-------------	------------------------

Vrijwilligerswerk Meppel:

Lianne Dolstra - Coördinator Meppelvoorelkaar	06-10199181	l.dolstra@welzijnmw.nl
--	-------------	------------------------

Buurtbemiddeling Meppel

Berber de Boer - Coördinator Buurtbemiddeling	085-2731450	buurtbemiddelingmeppel@welzijnmw.nl
--	-------------	-------------------------------------

Schoolmaatschappelijk werk

Voor meer informatie over Schoolmaatschappelijk werk en trainingen: www.welzijnmw.nl

Centrum

Aniek Veltmaat	06-22389069	a.veltmaat@welzijnmw.nl
Marije Boersma	06-24920161	m.boersma@welzijnmw.nl
Vera Kraijer	06-51082768	v.kraijer@welzijnmw.nl

Haveltermade

Lammert van der Wal	06-26681465	l.vanderwal@welzijnmw.nl
----------------------------	-------------	--

Koedijkslanden

Aniek Veltmaat	06-22389069	a.veltmaat@welzijnmw.nl
Kim Biemholt	06-14306040	k.biemholt@welzijnmw.nl
Lammert van der Wal	06-26681465	l.vanderwal@welzijnmw.nl
Marije Boersma	06-24920161	m.boersma@welzijnmw.nl

Oosterboer

Ellen Dekker	06-22680572	e.dekker@welzijnmw.nl
Vera Kraijer	06-51082768	v.kraijer@welzijnmw.nl



6. Vrijwillige zorg en ondersteuning

Hieronder vind je informatie over hulp en ondersteuning die vrijwilligers in Meppel kunnen aanbieden. We willen graag dat je ons weet te vinden. We weten dat veel mensen belangrijke vragen hebben. En we vinden het fijn als die mensen weten wie we zijn en wat we doen. En nóg fijner: dat je naar ons toekomt om te kijken of wij je kunnen helpen! Want daar zijn we voor.

Acanthis

Vrijwillige ondersteuning tijdens de laatste levensfase.

Voor ernstig zieke mensen voor wie geen genezing meer mogelijk is en die zich in hun laatste levensfase bevinden.

Voor informatie kun je contact opnemen via 06-53316283, www.acanthiszorg.nl.

Alzheimercafé Meppel

Voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kun je contact opnemen met een van de coördinatoren: 06-45429464 of 06-57919390.

Contactbijeenkomst voor mensen met chronische pijn

Voor mensen met chronische pijn van alle leeftijden uit Meppel en omgeving.

Bijeenkomsten over chronische pijn georganiseerd door Stichting Pijn-Hoop. Elke 2e donderdag van de maand in de Kruiskerk, Thorbeckelaan 73, 7942 CM Meppel.

Voor informatie kun je contact opnemen met Wilma Heeres, wilmaheeres@kpnmail.nl, 06-20567324.

ContactPunt Mantelzorg Meppel (CPM)

Voor alle mantelzorgers uit de gemeente Meppel.

Ondersteuning aan mantelzorgers.

Voor informatie kun je contact opnemen via www.mantelzorgmeppel.nl of 06-45112691.

Hospice Eesinge Meppel

Voor ernstig zieke mensen voor wie geen genezing meer mogelijk is, en die zich in hun laatste levensfase bevinden.

Voor informatie of inlichtingen is altijd één van hen bereikbaar.

Voor informatie kun je contact opnemen via 0522-475101 of info@hospicemeppel.nl.

Humanitas Thuisadministratie

Iedereen in de gemeente Meppel die het moeilijk vindt om de (financiële) administratie bij te houden.

Voor informatie kun je contact opnemen met Pietje Groen, coördinator Thuisadministratie, ta.zuidwest-drenthe@humanitas.nl of 06-25514000.

Humanitas Voorlezen

Alle kinderen van 2 tot 8 jaar (soms tot 12 jaar) en hun ouders; in het bijzonder wanneer de ouders veel aan hun hoofd hebben. Of wanneer de kinderen moeite hebben met de taal. Een vrijwilliger komt thuis voorlezen.

Voor informatie kun je contact opnemen met Hans Musch, coördinator Voorlezen zuidwest-drenthe@humanitas.nl of 06-15823092.

Humanitas Maatjes

Iedereen die zich eenzaam voelt; jong en oud, en die het moeilijk vindt om er alleen op uit te gaan. De vrijwilliger is een 'maatje', iemand om lekker ontspannen leuke dingen mee te doen.

Voor informatie kun je contact opnemen met Cor Weerts, coördinator Maatjes maatjes.zuidwest-drenthe@humanitas.nl.

Humanitas Steun bij verlies en rouw

Voor mensen die een verlies meemaakten, bijvoorbeeld van een dierbare, werk of gezondheid. Vrijwilligers geven steun bij het verwerken van verlies bij jou thuis.

Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via verliesverwerking.hmzd@gmail.com.

Kleine Nodenhulp Meppel

Incidentele hulp op allerlei gebied. Bijvoorbeeld klusjes in huis of tuin, begeleiding naar arts of ziekenhuis, boodschappen, bezoek, etc...

Kortom: Naoberschap!

Voor informatie kun je contact opnemen via www.kleinenodenhulpmeppel.nl, kleinenodenhulp@gmail.com of tel. 06-53706875.

Kleine Nodenhulp Nijeveen

Voor alle inwoners van Nijeveen. Incidentele hulp op allerlei gebied.

Boodschappen, apotheek, klusje, bibliotheek. Wij rijden niet naar het ziekenhuis.

Indien nodig wordt men doorverwezen naar de juiste persoon of instantie.

Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via 06-48065216.

Leger des Heils Huiskamer

Voor iedereen, van jong tot oud. De Huiskamer biedt vrije inloop.
*Voor informatie kun je contact opnemen via www.legerdesheils.nl
korps.meppel@legerdesheils.nl of 0522-253037.*

Leger des Heils Kledingwinkel

Iedereen, van jong tot oud die betaalbare, goede 2e hands kleding zoekt, of dat nou is omdat je het financieel niet breed hebt of omdat je bewust een duurzame keuze wilt maken. De kledingwinkel biedt goede 2e hands kleding.

*Voor informatie kun je contact opnemen via www.legerdesheils.nl
korps.meppel@legerdesheils.nl of tel. 0522-253037. Adres: Leger des Heils
Havenstraat 13-15 7941 CP Meppel.*

Leger des Heils Weggeefkast

Je mag elk moment van de dag spullen meenemen of brengen. Naast ons gebouw. Openingstijden 7 dagen per week, 24 uur per dag. De kast staat er gewoon en we vertrouwen er op dat mensen hem gebruiken zoals we hebben bedoeld: neem gerust mee wat je nodig hebt en laat achter wat je kan missen.

De MensA: Activeringscentrum Meppel

Iedereen is welkom bij De MensA. Dat vinden we erg belangrijk. Het maakt niet uit welke levensovertuiging, godsdienst, politieke gezindheid, afkomst, geslacht of seksuele geaardheid je hebt. De MensA is een plek vol activiteit. Je ontmoet hier andere mensen en je kunt terecht voor leuke activiteiten, verschillende diensten, een kopje koffie of thee en een praatje. Er zit geen enkele verplichting aan. We werken vanuit het principe met elkaar, voor elkaar, door elkaar.
*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via info@demensa.nl,
0522-244151 of 06-46857134.*

De MensA: Internationaal eetcafé en Meeneemmaaltijd

Inwoners van Meppel die niet alleen willen eten of niet kunnen koken en toch een gezonde maaltijd willen. Maar ook voor mensen die het financieel krap hebben.
*Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via www.demens.nl,
info@demensa.nl, 0522-244151 of 06-46857134.*

De MensA: Kledingbeurs

Inwoners van Meppel die houden van de doorgeefmaatschappij en willen bijdragen aan het hergebruiken van goede kleding. Het is ook fijn voor mensen met een klein inkomen. Een paar keer per jaar geven we de kleding die we hebben ontvangen weg. Adres: Witte de Withstraat 2A 7942 AG Meppel.

Meppelvoorelkaar

Meppelvoorelkaar is een online platform voor burenhulp, vrijwilligerswerk, mantelzorg ondersteuning, klusjes en ontmoeting. Heb jij hulp nodig voor een klusje in huis of tuin, hulp met boodschappen of vervoer, samen een gezellig uitje maken, een probleem met een formulier of wil je bij een vrijwilligersorganisatie aan de slag? Vraag een vrijwilliger via Meppelvoorelkaar. En wil je iets doen voor iemand anders? Meld je dan aan als vrijwilliger. *Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via www.meppelvoorelkaar.nl, info@meppelvoorelkaar.nl of 085-2731444.*

Parkinson Café Meppel - Steenwijkerland

Mensen uit gemeenten Meppel en Steenwijkerland met de diagnose Parkinson of Parkinsonisme en hun partners, familie, mantelzorgers en overige naasten. Maandelijks bijeenkomsten voor lotgenotencontact en informatieoverdracht. De bijeenkomsten worden georganiseerd door vrijwilligers van de parkinson-vereniging, in samenwerking met diverse regionale zorgaanbieders. *Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via www.parkinson-vereniging.nl info@parkinsoncafe-meppelsteenwijkerland.nl of 06-53142159 (van maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 12.30 uur).*

De Zonnebloem

Ouderen die samen met anderen iets willen doen. Vrijwilligers bezoeken ouderen thuis en organiseren leuke activiteiten, zoals busreisjes, gezellige middagen, paasbrunch, kerstmiddag. Veelal met muziek. Informatie over de mogelijkheden voor thuisbezoek of activiteiten vind je op de website. *Voor informatie en aanmelden kun je contact opnemen via www.zonnebloem.nl/meppel, Dineke Nijstad, jdnijsstad@kpnmail.nl of 06-23049935.*

7. Alle telefoonnummers op een rijtje

Acanthis	www.acanthiszorg.nl	06-53316283
Alzheimercafé Meppel		06-45429464 06-57919390
Contactpunt Mantelzorg Meppel	www.mantelzorgmeppel.nl	
De MensA	www.demensa.nl	0522-244151
Gemeente Meppel (WMO)	www.meppel.nl	140522
GGZ Drenthe	www.ggzdrenthe.nl	0592-334800
Humanitas Meppel	www.humanitas.nl/zwd/	
Hospice Eesinge Meppel	www.hospicemeppel.nl	0522-475101
Isala Meppel	www.isala.nl	088-6245000
Isala Zwolle	www.isala.nl	088-6245000
Kleine Nodenhulp Meppel	www.kleinenodenhulpmeppel.nl	06-53706875
Kleine Nodenhulp Nijeveen		06-48065216
Leger des Heils Meppel	www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamermeppel	0522-253037
MEE Drenthe	www.meesamen.nl	088-6330633
Meppelvoorelkaar	www.meppelvoorelkaar.nl	085-2731444
Parkinsoncafé Meppel- Steenwijkerland	www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-meppel	06-53142159
Seniorweb Meppel	www.seniorwebmeppel.nl	06-15967912
Stichting Pijn-Hoop Meppel verder leven met chronische pijn	www.pijn-hoop.nl	06-20567324
Veilig Thuis Drenthe		
• Meldpunt Huiselijk geweld	www.veiligthuisdrenthe.nl	0800-2000
• Kinder mishandeling		
Verslavingszorg Noord Nederland	www.vnn.nl	088-2343434
Voedselbank Meppel	www.voedselbankzuidwestdrenthe.nl	06-38109666
Zonnebloem Meppel	www.zonnebloem.nl/meppel	0522-255982

8. IDO-spreekuren

Heb je vragen over de digitale overheid? Dan kun je langsgaan bij de bibliotheek of een van de andere locaties waar we spreekuren houden. Hier krijg je informatie, zodat je verder kunt. We kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Lidmaatschap is niet nodig.

Bibliotheek Meppel	Vrijdag	12:30 - 16:00 uur
Servicepunt Nijeveen	Elke 2e dinsdag van de maand	14:00 - 16:00 uur
Oefenplein MensA	Vrijdag (m.u.v. schoolvakanties)	10:00 - 12:00 uur

*Heb je digitale vragen, maar kan je niet naar een IDO-sprekuur toe komen?
Dan kan je contact opnemen met Biblionet Drenthe; via telefoon op 06-11493627
of per e-mail ido-zuid@biblionetdrenthe.nl.*

de Bibliotheek



**BLIJF OP
DE HOOGTE
VAN HET
LAATSTE
NIEUWS**



Bezoek onze website



@welzijnmensenwerk



Welzijn MensenWerk