

Milo, jonge mantelzorgger:

Ik was vergeten dat het er over ging

Milo is mantelzorgger. En hij wist het niet. En als je het niet weet is het dan ook geen probleem? En als je het wél weet wordt het dan opeens een probleem? “Best goeie vragen,” vindt Milo. Hij is 14, zit in de tweede van het VMBO in Diever. Zijn broer Alexander heeft autisme. “Voor mij is hij een normaal broertje, dus heb ik er geen last van.”



Milo en Alexander



Ze zei dat ik een mantelzorgger ben “Eigenlijk niet.” Milo denkt hardop na over de vraag of hij mantelzorgger is. “Misschien ook wel. Het is omdat Monique het zei.” Monique is de jongerenwerker van Welzijn MensenWerk die zich bezighoudt met jonge mantelzorggers. Milo had al eerder contact met Monique. “We appen over van alles.” Milo somt op: “Over de JOP (jongerenontmoetingsplek), over een Pannakooi en ideeën voor Diever.” Hij vindt het leuk om mee te denken. “Monique wist het toen ik vertelde over Alexander. Ze zei dat ik dan een jonge mantelzorgger ben.”



*De naam van Milo is om privacyredenen gefingeerd.
De persoon op de foto is niet Milo.*

“Het is goed als je ziet dat anderen dezelfde dingen meemaken”

Ik moet rekening houden met Alexander

“Alexander is gewoon een broer,” vindt Milo. Hij zoekt naar woorden, want eigenlijk wil hij zijn broer niet lastig vinden. “Maar ik moet me wel aanpassen. Als ik bijvoorbeeld een wekker zet op mijn mobiel, dan moet ik er rekening mee houden dat Alexander daar bang van kan worden.

”Alexander is geen last, want hij is voor Milo gewoon een broer. Maar een broer met autisme heeft wél invloed op zijn leven. Bijvoorbeeld op vakantie. “Dan wil ik met papa even een winkeltje in, en dan kan dat niet omdat Alexander dan stress krijgt. Hij is bang om alleen gelaten te worden.” Nog een voorbeeld een tijd geleden met een groepje: “Een paar jongens waren aan het schreeuwen en zo. En toen moesten wij weg omdat Alexander bang was dat er ruzie zou komen.”

Als jonge mantelzorgers mag je leuke dingen doen

“Het voordeel van Alexander is ...”

Milo lacht: “Als jonge mantelzorgers mag je leuke dingen doen.” Hij bedoelt de chocolaworkshop die het jongerenwerk pas organiseerde voor jonge mantelzorgers. Toevallig is Milo gek op chocola. “Ik mocht een vriend meenemen en we hebben gewoon samen lekkere dingen gemaakt. En opgegeten.”

Dat het over jonge mantelzorgers ging heeft hij helemaal niet gemerkt. “Ik was vergeten dat het er over ging. Het was gewoon gezellig. Én lekker.”



Gewoon even iets leuks, dat is gewoon leuk

“Je moet je wel aanmelden,” adviseert Milo aan andere jongeren. “Als in je gezin iemand is waar wat mee is, dan is het wel goed als je ziet dat anderen dezelfde dingen meemaken. Niet dat we het er de hele tijd over hebben. Maar gewoon even iets leuks, dat is gewoon leuk.” Dat geldt ook voor de mantelzorgwaardering. Milo heeft zich aangemeld en zijn ouders ook. “Ik heb iets aangevraagd bij de Plus. Het hoeft niet want voor mij is Alexander niks bijzonders. Maar ik vind het wel leuk.”

Bekijk de data op welzijnmw.nl



Ben jij een jonge mantelzorgers in Westerveld? Kom chocoladekunst maken! Maak, knutsel en smul van je eigen chocoladecreaties. Ontmoet andere jongeren, lach en relax!



Meer informatie of wil je je opgeven?

Stuur een berichtje naar:

Monique Kaasjager

Jongerenwerker Westerveld

📞 06 51055574



SAMEN DOEN!

vertel je verhaal